



Menu 2024.10.16-30 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
16	水	鮭のチーズフライ ほうれん草とひじきの白和え パイン かぼちゃのみそ汁	鮭、小麦粉、卵、パン粉、粉チーズ、サラダ油、芽ひじき、じゃがいも、ほうれん草、にんじん、板付かまぼこ、ごま、木綿豆腐、麦みそ、三温糖、うすくちしょうゆ、パインアップル、かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、えのきたけ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 コッパン	牛乳 チョコスコーン
17	木	キャベツのしゅうまい オクラのごま和え バナナ 野菜の豆乳スープ	豚ひき肉、むきえび、しょうが、絹ごし豆腐、長ねぎ、たまねぎ、卵、片栗粉、きゃべつ、サラダ油、ごま油、グリーンピース、オクラ、にんじん、きゅうり、ごま、三温糖、しょうゆ、バナナ、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、豆乳、コンソメ	牛乳 どうぶつビスケット	牛乳 ラスク
18	金	白身魚のトマト煮 肉みそ納豆 チーズ えのきのみそ汁	白身魚、塩こしょう、片栗粉、にんじん、ピーマン、じゃがいも、しめじ、たまねぎ、だいず、ホールトマト缶、コンソメ、サラダ油、豚ひき肉、挽きわり納豆、三温糖、にんじん、しめじ、麦みそ、しょうゆ、みりん風調味料、料理酒、プロセスチーズ、えのきたけ、わかめ、たまねぎ、にんじん、煮干し、ほうれん草	牛乳 キウイ	スキムミルク フルーツポンチ
19	土	鶏肉の味噌漬け焼き れんこんのきんぴら ミニトマト 枝豆 むらくも汁	鶏肉、麦みそ、三温糖、みりん風調味料、料理酒、れんこん、にんじん、ピーマン、しらたき、しょうゆ、三温糖、ごま油、ミニトマト、えだまめ、卵、たまねぎ、木綿豆腐、にんじん、わかめ、煮干し、かつお節、片栗粉、こまつな	牛乳 オレンジ	牛乳 メロンパン
21	月	具だくさん卵焼き ほうれん草とベーコンの炒めもの キウイ 大根のみそ汁	卵、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、めんつゆ、牛乳、ほうれん草、ベーコン、しいたけ、たまねぎ、にんじん、サラダ油、キウイフルーツ、だいこん、油揚げ、わかめ、えのきたけ、たまねぎ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 カルシウムせんべい	スキムミルク じゃがバター
22	火	ピーマンの肉詰め 春雨のマヨネーズサラダ 梨 ふわふわスープ	合挽肉、たまねぎ、かぼちゃ、しいたけ、卵、パン粉、牛乳、ピーマン、トマトケチャップ、はるさめ、にんじん、きゅうり、ロースハム、マヨネーズ、なし、長ねぎ、えのきたけ、卵、たまねぎ、わかめ、中華だし、こまつな	牛乳 バナナ	牛乳 カルピスゼリー
23	水	鮭のオーロラソース 三色やさいのナムル パイン じゃがいものみそ汁	鮭、小麦粉、バター(無塩)、マヨネーズ、トマトケチャップ、ほうれん草、もやし、きゅうり、にんじん、しょうゆ、鳥がらだし、三温糖、ごま油、パインアップル、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 黒糖パン	牛乳 チーズじゃがもち
24	木	ジャージャーうどん 白身魚のピカタ ほうれん草とじゃこのおひたし 枝豆	豚ひき肉、しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、三温糖、麦みそ、しょうゆ、片栗粉、ごま油、うどん、白身魚、卵、小麦粉、パセリ、ほうれん草、きゅうり、にんじん、ちりめんじゃこ、しょうゆ、三温糖、えだまめ	牛乳 オレンジ	牛乳 マーブルバナナケーキ
25	金	キャベツと卵の春巻き 大豆の五目煮 チーズ 小松菜の味噌汁	春巻きの皮、ゆで卵、豚肉、きゃべつ、たまねぎ、中濃ソース、サラダ油、鶏肉、だいず(水煮)、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、乾しいたけ、三温糖、しょうゆ、プロセスチーズ、こまつな、かぼちゃ、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、煮干し、麦みそ	牛乳 かつぱえびせん	スキムミルク かるかんまんじゅう
26	土	鮭のチーズ焼き ひじきとごぼうのツナサラダ りんご 豆腐ポタージュ	鮭、塩こしょう、スライスチーズ、にんじん、芽ひじき、しょうゆ、三温糖、ツナ缶、えだまめ、ささがきごぼう、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、りんご、木綿豆腐、はるさめ、ほうれん草、中華だし	牛乳 キウイ	牛乳 ピザトースト
28	月	鶏肉の竜田揚げ ジャーマンポテト みかん わかめスープ	鶏肉、しょうが、料理酒、うすくちしょうゆ、片栗粉、サラダ油、じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、にんじん、ピーマン、塩こしょう、みかん、わかめ、たまねぎ、えのきたけ、卵、ほうれん草、中華だし	牛乳 ビスケット	スキムミルク フルーチェ
29	火	やさいのオープンオムレツ キャベツのサラダ 枝豆 かぼちゃのポタージュ	ほうれん草、たまねぎ、にんじん、ベーコン、じゃがいも、とろけるチーズ、卵、豆乳、バター(無塩)、塩こしょう、トマトケチャップ、きゃべつ、にんじん、ツナ缶、きゅうり、マヨネーズ、えだまめ、かぼちゃ、さつまいも、たまねぎ、バター(無塩)、コンソメ、牛乳、パセリ	牛乳 オレンジ	スキムミルク 黒糖小魚 ハッピータン
30	水	ささ身のごまフライ インゲン豆のゆで卵和え ミニトマト しいたけのみそ汁	鶏ささみ、小麦粉、パン粉、卵、ごま(黒)、サラダ油、いんげんまめ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、マヨネーズ、ミニトマト、しいたけ、たまねぎ、えのきたけ、さつまいも、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 キウイ	牛乳 ほねほねクラッカー
31	木	豆腐とわかめのかき揚げ ひじきの含め煮 バナナ ほうれん草のみそ汁	木綿豆腐、わかめ、むきえび、焼き竹輪、長ねぎ、天ぷら粉、サラダ油、豚肉、芽ひじき、れんこん、だいず、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、三温糖、しょうゆ、バナナ、ほうれん草、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、わかめ、麦みそ、煮干し	牛乳 バターロール	牛乳 かぼちゃの豆乳もち

